

Zestaw jadłospisów na październik 2024 dla "SSP_101"

wtorek, 1.10	środa, 2.10	czwartek, 3.10	piątek, 4.10
<p>Zupa</p> <p>ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI   </p> <p>ZUPA MINISTRONE Z PIECZONYMI WARZYWAMI I MAKARONEM   </p> <p>II danie</p> <p>PULPETY MIĘSNE W SOSIE POMIDOROWYM + KASZA PĘCZAK + SURÓWKA COLESŁAW     </p> <p>PLACKI Z DYNII Z KLEKSEM KWAŚNEJ ŚMIETANY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"    </p> <p>TAJSKIE CURRY Z CIECIERZYCA I BAKŁAŻANEM + KASZA PĘCZAK  </p> <p>Deser</p> <p>BUDYŃ Z SOSEM CZEKOLADOWYM   </p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY</p>	<p>Zupa</p> <p>KRUPNIK  </p> <p>WARZYWNA Z SOCZEWICĄ I KASZĄ BULGUR </p> <p>II danie</p> <p>KOTLET MIELONY + PUREE ZIEMNIACZANE + BURACZKI   </p> <p>PIEROGI ZE SZPINAKIEM I TWAROGIEM, SMAŻONA CEBULKA + BURACZKI    </p> <p>SPAGHETTI CARBONARA, SER CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"    </p> <p>Deser</p> <p>CIASTO DELICJA   </p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT PORZECzkOWY NISKOSŁODZONY</p>	<p>Zupa</p> <p>JARZYNOWA </p> <p>SZCZAWIOWA Z JAJKIEM  </p> <p>II danie</p> <p>BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM + KASZA GRYCZANA + OGÓRKI KONSERWOWE </p> <p>MAKARON Z BIAŁYM SEREM I MUSEM MANGO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"   </p> <p>BURRITO WEGETARIAŃSKIE , SOS 100 WYSP + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"   </p> <p>Deser</p> <p>PIANKA OWOCOWA </p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>HERBATA CYTRYNOWA</p>	<p>Zupa</p> <p>POMIDOROWA Z RYŻEM </p> <p>ZUPA BOŁOŃSKA   </p> <p>II danie</p> <p>RYBA ZAPIEKANA ZE SZPINAKIEM I SEREM + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + POMIDORY W ŚMIETANIE  </p> <p>KROKIETY RUSKIE + POMIDORY W ŚMIETANIE   </p> <p>PIECZONY KOTLET BROKUŁOWY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + POMIDORY W ŚMIETANIE    </p> <p>Deser</p> <p>WAFLE Z KAJMAKIEM I ORZECHAMI    </p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY</p>

poniedziałek, 7.10

wtorek, 8.10

środa, 9.10

czwartek, 10.10

piątek, 11.10

Zupa

KALAFIOROWA



MARCHEWKOWA Z RYŻEM



II danie

PIEROGI Z MIĘSEM, SMAŻONA CEBULKA + BIAŁA KAPUSTA W ZALEWIE SŁODKO-KWAŚNEJ



KOTLET JAJECZNY Z SOSEM TATARSKIM + KUS-KUS + BIAŁA KAPUSTA W ZALEWIE SŁODKO-KWAŚNEJ



PAŁKI KURCZAKA + KUS-KUS + BIAŁA KAPUSTA W ZALEWIE SŁODKO-KWAŚNEJ



Deser

CIASTO "MURZYNEK"



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM

Zupa

Z FASOLKI SZPARAGOWEJ



KREM Z DYNI



II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I SOSEM TOFFI + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



PIEROGI Z PIECA Z KURCZAKIEM, BROKUŁAMI I MOZZARELLĄ, SOS CZOSNKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

DESER BANOFFEE



Napój (do obiadu)

KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI



PIECZARKOWA Z MAKARONEM



II danie

KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM + RYŻ BASMATI



KOPYTKA MARCHEWKOWE Z SOSEM Z SUSZONYCH POMIDORÓW + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY



QUICHE ZE SZPINAKIEM, SEREM TYPU FETA I MOZZARELLĄ + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY



Deser

MUFFINKA Z JAGODAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECzkOWY NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z RYŻEM



SZPINAKOWA Z RYŻEM



II danie

PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI



MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



GULASZ WEGETARIAŃSKI + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI



Deser

GALARETKOWIEC



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

KRUPNIK



BARSCZ BIAŁY



II danie

SMAŻONA RYBA W MAŁCE KUKURYDZIANEJ + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + SURÓWKA WIOSENNA



KOTLETY Z SOCZEWICY Z SOSEM TZATZIKI + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + SURÓWKA WIOSENNA



KURCZAK PO HAWAJSKU + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + SURÓWKA WIOSENNA



Deser

CROISSANT Z NADZIENIEM CZEKOLADOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY

poniedziałek, 14.10

wtorek, 15.10

środa, 16.10

czwartek, 17.10

piątek, 18.10

Zupa

BURACZKOWA



KAPUŚNIAK Z KISZONEJ
KAPUSTY



II danie

LASAGNE BOLOGNESE
+ SURÓWKA Z

MARCHEWKI, PORA I
OGÓRKA KISZONEGO Z
MAJONEZEM



PIEROGI Z

TRUSKAWKAMI
POLANE ŚMIETANĄ NA
SŁODKO + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



STRIPSY DROBIOWE W
PŁATKACH

KUKURYDZIANYCH,
KETCHUP + KUS-KUS +
SURÓWKA Z

CZERWONEJ KAPUSTY



Deser

SERNIK Z
BRZOSKWINIAMI



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



WŁOSKA Z
MAKARONEM



II danie

QURRITO Z
KURCZAKIEM,
WARZYWAMI I SEREM
CHEDDAR, SOS 1000
WYSP + SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA



ZAPIEKANKA
ZIEMNIACZANA Z
WARZYWAMI POD
BESZAMELEM I SEREM
+ SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA



POŁĘDWICZKA
WIEPRZOWA W SOSIE
PIECZARKOWYM +
ZIEMNIKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA



Deser

KRUCHE BABECZKI Z 3
NADZIENIEM
CZEKOLADOWYM I
POSYPKA ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

OGÓRKOWA



PIECZARKOWA



II danie

MAKARON PENNE Z
INDYKIEM I CUKINIĄ W
SOSIE ALFREDO +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



NALEŚNIKI Z
WARZYWAMI
ZAPIEKANE POD
BESZAMELEM I SEREM
+ MIX SAŁAT Z SOSEM
WINEGRET



MAKARON Z BIAŁYM
SEREM, MUS
JAGODOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

KOKOSOWY
PUDDING CHIA Z
MANGO



Napój (do obiadu)

KOMPOT
PORZECZKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



ZUPA ZIELONA Z
KUSKUS



II danie

NUGGETSY, KETCHUP +
TALARKI
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



PIEROGI RUSKIE,
SMAŻONA CEBULKA +
SURÓWKA COLESLAW



KULKI SEROWO-
ZIEMNIACZANE,
KETCHUP + TALARKI
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



Deser

SZARLOTKA NA
BISZKOPCIE Z BITĄ
ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

HERBATA
CYTRYNOWA

Zupa

KALAFIOROWA

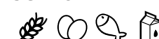


ZUPA Z ZIEŁONEGO
GROSZKU



II danie

PULPECIKI RYBNE W
SOSIE KOPERKOWYM +
MAKARON ŚWIDERKI +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PLACUSZKI
SZPINAKOWO-
BANANOWE, SŁODKI
JOGURT, MUS

TRUSKAWKOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PIEROŻKI
AROMATYCZNE Z
SOSEM
ROZMARYNOWYM +
GOTOWANE WARZYWA
POLANE BUŁKA TARTĄ



Deser

DONUT Z
NADZIENIEM
ORZECHOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

poniedziałek, 21.10

wtorek, 22.10

środa, 23.10

czwartek, 24.10

piątek, 25.10

Zupa

JARZYNOWA



GROCHOWA



II danie

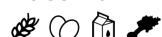
GULASZ WOŁOWY +
KASZA GRYCZANA +
SURÓWKA Z
KISZONYCH OGÓRKÓW



PIEROGI Z TWAROGIEM
I WIŚNIAMI POLANE
SŁODKĄ ŚMIETANĄ +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



MAKARON PENNE Z
KURCZAKIEM W SOSIE
BROKUŁOWYM, SER
TWARDY + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



Deser

CIASTO SNICKERS



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



MARCHEWKOWO-
GROSZKOWA



II danie

KOTLET SZARPANY Z
KURCZAKA I ŻÓŁTYM
SEREM, KETCHUP +
PUREE ZIEMNIACZANE
+ SURÓWKA Z BIAŁEJ

KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



MAKARON Z BIAŁYM
SEREM, MUS
BRZOSKWINIOWO-
BANANOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



TARTA BROKUŁOWA Z
SEREM TYPU FETA +
SURÓWKA Z BIAŁEJ
KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



Deser

DESER Z
PIECZONEGO JABŁKA Z
SOSEM WANILIOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

BROKUŁOWA



FASOŁOWA



II danie

CHILLI CON CARNE +
RYŻ BIAŁY



MAKARON Z ZIEŁONYM
PESTO I CORREGIO



ZAPIEKANKA RYŻOWA
Z WARZYWAMI I
PARÓWKĄ



Deser

MUFFINKA
CZEKOLADOWA Z
ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT
PORZECZKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI

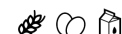


ZUPA TAJSKA

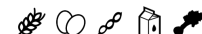


II danie

FILET Z KURCZAKA W
CHRUPIĄCEJ PANIERCE
+ ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
BURACZKI



GYROS
WEGETARIAŃSKI, SOS
CZOSNKOWY +
BURACZKI



PULPETY GRECKIE Z
SOSEM TZATZIKI +
BURACZKI



Deser

KOKOSANKI



Napój (do obiadu)

HERBATA
CYTRYNOWA

Zupa

KRUPNIK



WŁOSKA



II danie

PALUSZKI RYBNE
PIECZONE + KUS-KUS +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



RACUCHY Z JABŁKAMI,
Z CUKREM PUDREM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



NALEŚNIKI ZE
SZPINAKIEM I SEREM
TYPU FETA POD
BESZAMELEM I
MOZZARELLĄ +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



Deser

CIASTKO
FRANCUSKIE Z
CZEKOLADĄ I
BUDYNIEM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

poniedziałek, 28.10

wtorek, 29.10

środa, 30.10

czwartek, 31.10

Zupa

OGÓRKOWA



GROCHOWA



II danie

SCHAB W SOSIE
PIECZENIOWYM +
KASZA PERŁOWA +
OGÓRKI KISZONE



LECZO, BUŁKA
PSZENNA + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



SPAGHETTI
WEGETARIAŃSKIE,
TARTY SER



Deser

GALARETKA Z
OWOCAMI I BITĄ
ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

Zupa

KREM SEROWO-
PIECZARKOWY



KOPERKOWA Z
ZIEMNIAKAMI



II danie

ŁAGODNY KURCZAK PO
TAJSKU + RYŻ BIAŁY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



NALEŚNIKI Z
MARMOLADĄ +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



GULASZ Z CIECIORKI W
SOSIE Z SUSZONYMI
POMIDORAMI + RYŻ
BIAŁY + SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA



Deser

DONUT W POLEWIE
TRUSKAWKOWEJ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



NEAPOLITAŃSKA Z
MAKARONEM



II danie

GOŁĄBKI W SOSIE
POMIDOROWYM +
ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
BURACZKI



KOPYTKA Z SOSEM
PIECZARKOWYM +
BURACZKI



KOTLET SOJOWY Z
SOSEM GRZYBOWYM +
ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
BURACZKI



Deser

MUS CZEKOLADOWY



Napój (do obiadu)

KOMPOT
PORZECZKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



KREM Z POMIDORÓW



II danie

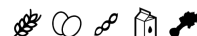
PULPETY MIĘSNE W
SOSIE KOPERKOWYM +
MAKARON ŚWIDERKI +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PLACKI RYŻOWE Z
JABŁKAMI, SOS
JOGURTOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



MAKARON Z SOSEM
BROKUŁOWO-
SEROWYM + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



Deser

CIASTO "ZEBRA"



Napój (do obiadu)

HERBATA
CYTRYNOWA

	PORCJA	J.M
Zupa	250	ml
DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	100	g
Ziemniaki z wody	150	g
Puree ziemniaczane	150	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	150	g
Kopytka	150	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	130	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym /w curry	280	g
Makaron tagliatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	150	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszone cebulką	180	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Strogonow wołowy	230	g
Szynka po cygańsku	180	g

Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE

Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	90	g
Kotlet zakarpacki	230	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	230	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	230	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Makaron z sosem wytrawnym	280	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	280	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Pieróżki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	230	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie,sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO

Knedle ze śliwkami+słodka śmietana	290	g
Pierogi leniwe z bułka tartą na masełku	290	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	290	g

Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod koglem-moglem	290	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	290	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	290	g
Pierogi na słodko ze śmietaną (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	290	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	290	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	290	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	290	g