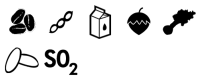


Zestaw jadłospisów na listopad 2024 dla "SSP101"

poniedziałek, 4.11

Zupa

ZUPA ZIELONA Z
KUSKUS



PIECZARKOWA Z
MAKARONEM

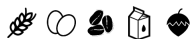


II danie

PIECZONE UDKO
KURCZAKA + RYŻ Z
WARZYWAMI +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA



PIEROGI LENIWE Z
ZIEMNIAKAMI, SŁODKI
JOGURT + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



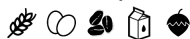
BROKUŁOWY KOTLET
PIECZONY W
PŁATKACH

KUKURYDZIANYCH +
RYŻ Z WARZYWAMI +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA



Deser

KRUCHE BABECZKI Z
TOFFII I POSYPKĄ
ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
JABŁKOWO-
CYNAMONOWY
NISKOSŁODZONY

wtorek, 5.11

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



KOPERKOWA Z
KLUSKAMI LANYMI



II danie

KOTLET MIELONY
PIECZONY + ZIEMNIAKI
Z WODY Z KOPERKIEM
+ BURACZKI



PIEROGI RUSKIE,
SMAŻONA CEBULKA +
BURACZKI



KROKIET Z KAPUSTĄ
KISZONĄ I GRZYBAMI +
BURACZKI



Deser

CROISSANT Z
NADZIENIEM
TRUSKAWKOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

środa, 6.11

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM

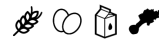


Z FASOLKI
SZPARAGOWEJ



II danie

NUGGETSY PIECZONE,
KETCHUP + TALARKI
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



NALEŚNIKI
SZPINAKOWE Z
TWAROGIEM, SOS
JOGURTOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



GULASZ
WEGETARIAŃSKI +
TALARKI
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



Deser

BUDYŃ Z SOSEM
MALINOWYM



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
BRZOSKWINIOWA

czwartek, 7.11

Zupa

KRUPNIK



BROKUŁOWA



II danie

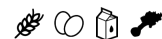
BURRITO Z MIĘSEM
WOŁOWO-
WIEPRZOWYM ,
WARZYWAMI I ŻÓŁTYM
SEREM , SOS 100 WYSP
+ SELER Z MARCHEWKA



MAKARON
TAGLIATELLE Z
WARZYWAMI, SER
CORREGIO



KNYSZA + SELER Z
MARCHEWKA



Deser

CIASTO 3 BIT



Napój (do obiadu)

KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

piątek, 8.11

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



KREM Z MARCHEWKI



II danie

KOTLET RYBNY
PIECZONY + PUREE
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA Z
CZERWONEJ KAPUSTY



PLACKI OWSIANE Z
BANANAMI
OPRÓSZONE CUKREM
PUDREM + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



MAKARON Z PESTO I
KURCZAKIEM, SER
CORREGIO +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



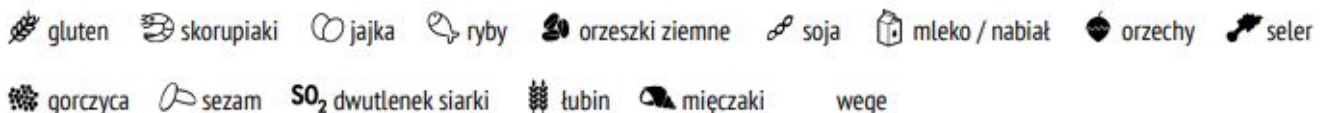
Deser

MUFFINKA
CZEKOLADOWA Z
ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM



poniedziałek, 11.11

wtorek, 12.11

środa, 13.11

czwartek, 14.11

piątek, 15.11

Dzień niedostępny

Zupa

OGÓRKOWA



KREM SEROWO-
PIECZARKOWY



II danie

SCHAB W SOSIE
PIECZENIOWYM +
KASZA GRYCZANA +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



NALEŚNIKI Z
TWAROGIEM I SOSEM
CZEKOLADOWYM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



ZAPIEKANKA
MAKARONOWA ZE
SZPINAKIEM I
MOZZARELLĄ +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



Deser

GRZEBIEŃ
FRANCUSKI Z
MARMOLADĄ
WIELOOWOCOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



ZUPA Z SOCZEWICY



II danie

KURCZAK W SOSIE
SŁODKO-KWAŚNYM
GOTOWANY + RYŻ
JAŚMINOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PLACKI ZIEMNIACZANE
Z SOSEM
PIECZARKOWYM +
BURACZKI



PULPETY GRECKIE Z
SOSEM TZATZIKI +
BURACZKI



Deser

DONUT W POLEWIE
TRUSKAWKOWEJ



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
BRZOSKWINIOWA

Zupa

BARSZCZ BIAŁY



JARZYNOWA



II danie

PIEROGI Z MIĘSEM,
SMAŻONA CEBULKA +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
OGÓRKA KISZONEGO Z
MAJONEZEM



NALEŚNIKI
MEKSYKAŃSKIE
ZAPIEKANE POD
BESZAMELEM I SEREM
+ SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
OGÓRKA KISZONEGO Z
MAJONEZEM



KOTLET JAJECZNY Z
SOSEM TATARSKIM +
KUS-KUS + SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
OGÓRKA KISZONEGO Z
MAJONEZEM



Deser

GALARETKA Z
OWOCAMI I BITĄ
ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

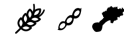
KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



ZUPA Z CIECIERZYCY Z
KASZĄ BULGUR

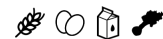


II danie

RYBA Z PATELNI +
PUREE ZIEMNIACZANE
+ SURÓWKA Z BIAŁEJ
KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



LASAGNE ZE
SZPINAKIEM +
SURÓWKA Z BIAŁEJ
KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



MAKARON Z BIAŁYM
SEREM I MUSEM
MANGO + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



Deser

WAFLE Z MASĄ
CZEKOLADOWĄ



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

poniedziałek, 18.11

wtorek, 19.11

środa, 20.11

czwartek, 21.11

piątek, 22.11

Zupa

SZCZAWIOWA Z
JAJKIEM



MARCHEWKOWA Z
KUSKUS



II danie

GOŁĄBKI W SOSIE
POMIDOROWYM +
ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
BURACZKI



PIEROGI Z TWAROGIEM
I BRZOSKWINIAMI, SOS
JOGURTOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



MAKARON Z SOSEM
BROKUŁOWO-
SEROWYM + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



Deser

SZARLOTKA



Napój (do obiadu)

KOMPOT
JABŁKOWO-
CYNAMONOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z
MAKARONEM



ZUPA Z ZIELENEGO
GROSZKU

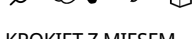


II danie

PIECZONA SZYNKA
WIEPRZOWA PO
CYGAŃSKU + KASZA
PĘCZAK + SURÓWKA Z
CZERWONEJ KAPUSTY



PLACKI Z MARCHEWKI
Z KLEKSEM KWAŚNEJ
ŚMIETANY + SURÓWKA
Z CZERWONEJ KAPUSTY



KROKIET Z MIĘSEM
WIEPRZOWO-
DROBIOWYM
SMAŻONY, KETCHUP +
SURÓWKA Z
CZERWONEJ KAPUSTY



Deser

TIRAMISU
TRUSKAWKOWE



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

KRUPNIK



POROWA Z
MAKARONEM



II danie

GULASZ SEGEDYŃSKI +
RYŻ BIAŁY + OGÓRKI
KONSERWOWE



KOPYTKA Z SOSEM
PIECZARKOWYM +
OGÓRKI



BABKA ZIEMNIA CZANA
Z BOCZKIEM I
KIEŁBASĄ + OGÓRKI
KONSERWOWE



Deser

MUFFINKA
KARMELOWA Z
PRAŻONYM SEZAMEM



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
BRZOSKWINIOWA

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



PIECZARKOWA Z
MAKARONEM



II danie

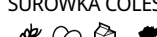
PANIEROWANY FILET Z
KURCZAKA + PUREE
ZIEMNIA CZANE +
SURÓWKA COLESLAW



PIEROGI Z
TRUSKAWKAMI
POLANE ŚMIETANĄ NA
SŁODKO + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"

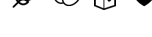


KALAFIOROWY KOTLET
PIECZONY W
PŁATKACH
KUKURYDZIANYCH,
SOS SEROWY + PUREE
ZIEMNIA CZANE +
SURÓWKA COLESLAW



Deser

CROISSANT Z
NADZIENIEM
CZEKOLADOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

BURACZKOWA



KOPERKOWA Z
ZIEMNIAKAMI



II danie

PALUSZKI RYBNE
PIECZONE + KUS-KUS +
DUSZONA
MARCHEWKA Z
GROSZKIEM



NALEŚNIKI Z MUSEM
JABŁKOWYM, SOS
JOGURTOWO-
WANILIOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



QURRITO Z
KURCZAKIEM,
WARZYWAMI I SEREM
CHEDDAR, SOS 1000
WYSP + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

KOKOSOWY
PUDDING CHIA Z
MANGO



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

poniedziałek, 25.11

wtorek, 26.11

środa, 27.11

czwartek, 28.11

piątek, 29.11

Zupa

OGÓRKOWA



GROCHOWA



II danie

SPAGHETTI

BOLOGNESE, TARTY

SER + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PLACKI Z KUSKUS I

BANANAMI, SOS

CZEKOLADOWY +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



RISOTTO Z

WARZYWAMI, SER +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"

Deser

BUDYŃ Z POLEWĄ

BRZOSKWINIOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT

JABŁKOWO-

CYNAMONOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z

MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



KREM Z DYNI



II danie

FILET Z KURCZAKA W

CHRUPIĄCEJ PANIERCE

+ ZIEMNIAKI Z WODY Z

KOPERKIEM +

SURÓWKA Z

MARCHEWKI I

BRZOSKWINI



NALEŚNIKI Z

WARZYWAMI

ZAPIEKANE POD

BESZAMELEM I SEREM

+ SURÓWKA Z

MARCHEWKI I

BRZOSKWINI



TARTA BROKUŁOWA Z

SEREM TYPU FETA +

SURÓWKA Z

MARCHEWKI I

BRZOSKWINI



Deser

KOKOSANKI



Napój (do obiadu)

LEMONIADA

BRZOSKWINIOWA

Zupa

JARZYNOWA



ZUPA BOŁOŃSKA



II danie

POLĘDWICZKA

WIEPRZOWA W SOSIE

PIECZARKOWYM +

KASZA PERŁOWA +

BURACZKI



ZAPIEKANKA RYŻOWA

Z JABŁKAMI Z SOSEM

JOGURTOWYM +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



PULPETY DROBIOWE W

SOSIE POMIDOROWYM

+ KASZA PERŁOWA +

BURACZKI



Deser

CIASTO

KARMELOWE Z

POPCORNEM



Napój (do obiadu)

KOMPOT

WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



ZUPA Z CIECIERZYCY



II danie

BOEUF STROGONOW +

ZIEMNIAKI Z WODY Z

KOPERKIEM +

SURÓWKA COLESLAW



GOŁĄBKI

WEGETARIAŃSKIE W

SOSIE KOPERKOWYM +

ZIEMNIAKI Z WODY Z

KOPERKIEM +

SURÓWKA COLESLAW



KOTLET WARZYWNY +

ZIEMNIAKI Z WODY Z

KOPERKIEM +

SURÓWKA COLESLAW



Deser

DONUT Z

NADZIENIEM

ORZECHOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT

AGRESTOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z

MAKARONEM



Z FASOLKI

SZPARAGOWEJ I

KUSKUS



II danie

PIECZONY DORSZ POD

PIERZYŃKĄ

ŚRÓDZIEMNOMORSKĄ

+ RYŻ Z WARZYWAMI +

SURÓWKA Z KISZONEJ

KAPUSTY



KULKI SEROWO-

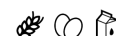
ZIEMNIA CZANE, SOS

1000 WYSP + RYŻ Z

WARZYWAMI +

SURÓWKA Z KISZONEJ

KAPUSTY



SMAŻONY RYŻ PO

CHIŃSKU Z

KURCZAKIEM

I WARZYWAMI



Deser

MUS

POMARAŃCZOWY



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ

I MIODEM

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam SO₂ dwutlenek siarki łubin mięczaki wege

PORCJA J.M

Zupa	300	ml
DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Ziemniaki z wody	180	g
Puree ziemniaczane	180	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiot z mięsem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	230	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagliatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g

Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka po cygańsku	180	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE

Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	250	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	90	g
Kotlet zakarpcki	230	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	230	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	230	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	230	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	230	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	280	g
Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	230	g
Pieróżki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	230	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g

Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO

Knedle ze śliwkami+słodka śmietana	290	g
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	290	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	290	g
Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod kogłem-mogłem	290	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	290	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	290	g
Naleśniki z marmoladą	290	g
Pierogi na słodko ze śmietaną (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	290	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	290	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	290	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	290	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	290	g