

# Zestaw jadłospisów na grudzień 2024 SSP 101

poniedziałek, 2.12

## Zupa

KAPUŚNIAK Z  
KISZONEJ KAPUSTY



KOPERKOWA Z  
ZIEMNIAKAMI



## II danie

GULASZ WIEPRZOWY +  
KASZA GRYCZANA +  
SURÓWKA Z

MARCHEWKI I JABŁKA



KOTLET JAJECZNY Z  
KALAFIEM I SEREM

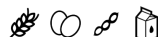
TYPY FETA, SOS

TATARSKI + KASZA  
GRYCZANA + SURÓWKA  
Z MARCHEWKI I JABŁKA



SPAGHETTI  
CARBONARA, SER

CORREGIO +  
WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"



## Deser

MUFFINKA  
CZEKOLADOWA Z  
ORZECHAMI



## Napój (do obiadu)

KOMPOT WIŚNIOWY  
NISKOSŁODZONY

wtorek, 3.12

## Zupa

KRUPNIK



KALAFIOROWA



## II danie

WRAP Z KURCZAKIEM I  
WARZYWAMI, SOS

MAJONEZOWY



NALEŚNIKI KOKOSOWE  
Z BIAŁYM SEREM I  
MUSEM

TRUSKAWKOWYM +

WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"



KASZOTTO Z  
PIECZARKAMI I  
WARZYWAMI +

WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"



## Deser

CIASTO "KOPIEC  
KRETA"



## Napój (do obiadu)

KOMPOT  
WIELOOWOCOWY  
NISKOSŁODZONY

środa, 4.12

## Zupa

ROSÓŁ Z  
MAKARONEM, NATKA  
PIETRUSZKI



KREM Z POMIDORÓW



## II danie

PIECZONE UDKO  
KURCZAKA +  
ZIEMNIAKI "Z WODY" Z  
KOPERKIEM + OGÓRKI  
KISZONE

KOTLET SOJOWY Z  
SOSEM GRZYBOWYM +  
ZIEMNIAKI "Z WODY" Z  
KOPERKIEM + OGÓRKI  
KISZONE



WĄTRÓBKA  
DROBIOWA Z CEBULĄ  
W SOSIE WŁASNYM +  
ZIEMNIAKI "Z WODY" Z  
KOPERKIEM + OGÓRKI  
KISZONE



## Deser

GRZEBIEŃ  
FRANCUSKI Z  
BRZOSKWINIĄ



## Napój (do obiadu)

HERBATA  
CYTRYNOWA

czwartek, 5.12

## Zupa

PIECZARKOWA Z  
MAKARONEM



PAPRYKOWO-POROWA  
Z KASZĄ BULGUR



## II danie

FILET Z KURCZAKA W  
CHRUPIĄCEJ PANIERCE  
+ ZIEMNIAKI "Z WODY"

Z KOPERKIEM +  
SURÓWKA Z

MARCHEWKI I  
BRZOSKWINI



PLACUSZKI  
TWAROGOWE, SOS  
TRUSKAWKOWY +  
WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"



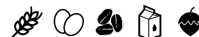
ZAPIEKANKA  
ZIEMNIACZANA Z  
WARZYWAMI POD  
BESZAMELEM I SEREM  
+ SURÓWKA Z

MARCHEWKI I  
BRZOSKWINI



## Deser

KRUCHE BABECZKI Z  
TOFFII I POSYPKĄ  
ORZECHOWĄ



## Napój (do obiadu)

KOMPOT  
RABARBAROWY  
NISKOSŁODZONY

piątek, 6.12

## Zupa

POMIDOROWA Z  
RYŻEM



WŁOSKA



## II danie

SMAŻONA RYBA W  
MĄCE KUKURYDZIANEJ  
+ TALARKI

ZIEMNIACZANE +  
BURACZKI



PIEROGI RUSKIE,  
SMAŻONA CEBULKA +  
BURACZKI



MAKARON Z  
BRZOSKWINIAMI I  
TWAROGIEM, SOS

JOGURTOWY +  
WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"



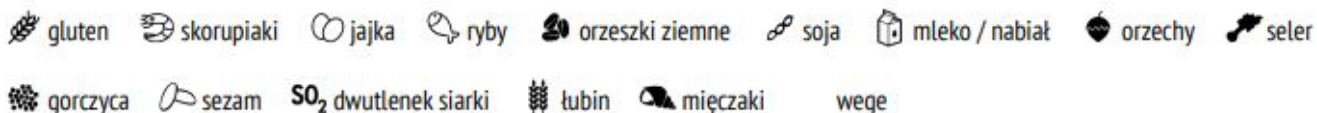
## Deser

DESER  
NIESPODZIANKA



## Napój (do obiadu)

LEMONIADA  
CYTRYNOWO-  
MALINOWA



## Zupa

BURACZKOWA



JARZYNOWA



## II danie

BITKI WIEPRZOWE W

SOSIE WŁASNYM +

KASZA PĘCZAK +

OGÓRKI

KONSERWOWE



PLACKI Z KASZY KUS

KUS I WARZYWAMI,

SOS 1000 WYSP +

OGÓRKI

KONSERWOWE



PENNE ARRABBIATA,

SER CORREGIO +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



## Deser

CIASTO "ZEBRA"



## Napój (do obiadu)

KOMPOT WIŚNIOWY

NISKOSŁODZONY

## Zupa

ROSÓŁ Z

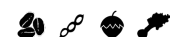
MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



KREM Z BIAŁYCH

WARZYW



## II danie

POLĘDWICZKI

DROBIOWE

PANIEROWANE W

SEZAMIE + PUREE

ZIEMNIACZANE +

SURÓWKA COLESLAW



CZEKOLADOWE

PIEROGI Z

TWAROGIEM, SŁODKA

ŚMIETANA (WEGE) +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



NALEŚNIKI Z

WARZYWAMI

ZAPIEKANE POD

BESZAMELEM I SEREM

+ SURÓWKA COLESLAW



## Deser

WAFLE Z KAJMAKIEM

I ORZECHAMI



## Napój (do obiadu)

HERBATA

CYTRYNOWA

## Zupa

OGÓRKOWA



MARCHEWKOWO-

GROSKOWA



## II danie

ŁAGODNY KURCZAK PO

TAJSKU + RYŻ BIAŁY +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I

GRZYBAMI +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



CHILI SIN CARNE + RYŻ

BIAŁY + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



## Deser

ROŻEK Z CIASTA

FRANCUSKIEGO Z

MARMOLADĄ



## Napój (do obiadu)

KOMPOT

WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

## Zupa

POMIDOROWA Z

RYŻEM



ZUPA ZIELONA Z

KUSKUS



## II danie

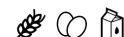
KOTLET MIELONY

PIECZONY + ZIEMNIAKI

"Z WODY" Z

KOPERKIEM +

BURACZKI



SMAŻONY KOTLET

ZIEMNIACZANY Z

NADZIENIEM Z

KAPUSTY KISZONEJ,

SOS PIECZARKOWY +

BURACZKI



PULPETY GRECKIE Z

SOSEM TZATZIKI +

BURACZKI



## Deser

DESER Z

PIECZONEGO JABŁKA Z

SOSEM WANILIOWYM



## Napój (do obiadu)

KOMPOT

RABARBAROWY

NISKOSŁODZONY

## Zupa

GROCHOWA



Z FASOLKI

SZPARAGOWEJ



## II danie

PALUSZKI RYBNE

PIECZONE + KUS-KUS +

SURÓWKA Z

MARCHEWKI, PORA I

JABŁKA



PLACKI RYŻOWE Z

JABŁKAMI, SOS

JOGURTOWY +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



MAKARON Z SOSEM

PIECZARKOWO -

ŚMIETANOWYM +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



## Deser

DONUT Z

NADZIENIEM

ORZECHOWYM



## Napój (do obiadu)

LEMONIADA

CYTRYNOWO-

MALINOWA

**Zupa**

BROKUŁOWA



ZUPA Z CIECIERZYCY

**II danie**

SPAGHETTI

BOLOGNESE, TARTY  
SER + WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"

KOTLETY

MAKARONOWE Z  
WARZYWAMI, SEREM I  
SOSEM CZOSNKOWYM  
+ SURÓWKA Z KAPUSTY  
PEKIŃSKIEJ ZKUKURYDZA, PAPRYKĄ  
I KOPERKIEM, SOS  
JOGURTOWY

PIEROŻKI

AROMATYCZNE Z  
SOSEMROZMARYNOWYM +  
SURÓWKA Z KAPUSTY  
PEKIŃSKIEJ ZKUKURYDZA, PAPRYKĄ  
I KOPERKIEM, SOS  
JOGURTOWY**Deser**

CIASTO MILKY WAY

**Napój (do obiadu)**KOMPOT WIŚNIOWY  
NISKOSŁODZONY**Zupa**

POMIDOROWA Z

MAKARONEM



KREM Z DYNI

**II danie**SCHAB W SOSIE  
PIECZARKOWYM +  
KASZA GRYZCZANA +  
SURÓWKA Z  
CZERWONEJ KAPUSTYPLACKI SZPINAKOWO-  
ZIEMNIACZANE Z  
SOSEM ŚMIETANOWYM  
+ SURÓWKA Z  
CZERWONEJ KAPUSTYINDYK W SOSIE  
ALFREDO + KASZA  
GRYZCZANA + SURÓWKA  
Z CZERWONEJ KAPUSTY**Deser**BUDYŃ Z SOSEM  
CZEKOLADOWYM**Napój (do obiadu)**HERBATA  
CYTRYNOWA**Zupa**

BARSZCZ UKRAIŃSKI



ZUPA Z SOCZEWICY

**II danie**PLACKI Z KURCZAKIEM  
I WARZYWAMI, SOS  
ŚMIETANOWO-  
MAJONEZOWY +  
SURÓWKA Z  
MARCHEWKI I  
BRZOSKWINIMAC & CHEESE +  
WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"PIEROGI Z MIĘSEM,  
SMAŻONA CEBULKA +  
SURÓWKA Z  
MARCHEWKI I  
BRZOSKWINI**Deser**MUFFINKA  
BANANOWA**Napój (do obiadu)**KOMPOT  
WIELOOWOCOWY  
NISKOSŁODZONY**Zupa**ROSÓŁ Z  
MAKARONEM, NATKA  
PIETRUSZKINEAPOLITAŃSKA Z  
MAKARONEM**II danie**NUGGETSY PIECZONE,  
KETCHUP + TALARKI  
ZIEMNIACZANE +  
SAŁATKA SZWEDZKANALEŚNIKI Z BIAŁYM  
SEREM I SOSEM TOFFI  
+ WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"BROKUŁOWY KOTLET  
PIECZONY W  
PŁATKACH  
KUKURYDZIANYCH +  
PUREE ZIEMNIACZANE  
+ SAŁATKA SZWEDZKA**Deser**SZYSZKI Z  
POPCORNU I  
SŁONECZNIKA**Napój (do obiadu)**KOMPOT  
RABARBAROWY  
NISKOSŁODZONY**Zupa**

KRUPNIK



OGÓRKOWA

**II danie**KOTLET RYBNY  
PIECZONY + PUREE  
ZIEMNIACZANE +  
SURÓWKA Z KISZONEJ  
KAPUSTYKOPYTKA SZPINAKOWE  
Z SOSEM SEROWYM +  
SURÓWKA Z KISZONEJ  
KAPUSTYMAKARON Z BIAŁYM  
SEREM, MUS  
TRUSKAWKOWY +  
WARZYWO "DO  
SCHRUPANIA"**Deser**PIERNIK  
PRZEKŁADANY  
POWIDŁAMI  
ŚLIWKOWYMI**Napój (do obiadu)**LEMONIADA  
CYTRYNOWO-  
MALINOWA

	PORCJA	J.M
Zupa	300	ml

<b>DODATKI</b>		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Ziemniaki z wody	180	g
Puree ziemniaczane	180	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

<b>DANIA MIĘSNE</b>		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiot z mięsem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	230	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczka wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g

Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka po cygańsku	180	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

### DANIA WEGE

Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	250	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	90	g
Kotlet zakarpcki	230	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	230	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	230	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	230	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	230	g
Łazanki z kapustą i grzybami	290	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	280	g
Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	230	g

Pierozki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

#### DANIA NA SŁODKO

Knedle ze śliwkami+słodka śmietana	290	g
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	290	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	290	g
Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod kogłem-mogłem	290	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	290	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	290	g
Naleśniki z marmoladą	290	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	290	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	290	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	290	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	290	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	290	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	290	g